

## Příměstský tábor – Sportovní hrátky o století zpátky

**Termín:** 24. – 28.7. 2017

**Pedagogové:** Tereza Laláková (vedoucí tábora) 774 082 391, Jana Trpáková, Jindřiška Kadlečková

### Harmonogram:

7:45 – 9:00 – příchod do školky

9:00 – svačina

9:30 – 12:00 – dopolední program

12:30 – oběd

13:00 – 14:00 – polední klid

14:00 – 16:00 – odpolední program

16:00 – 17:00 – odchod domů

(Program bude upřesňován během týdne s ohledem na počasí.)

### Náplň:

Během tábora si děti vyzkouší některé netradiční sporty, pozapomenuté sportovní hry i atletické disciplíny. Těšit se můžete například na indiánskou hru lakros, francouzský pétanque či některá atletická klání a zápolení. Nebude chybět přespání a večerní bojovka. Pokud bude opravdu krásně, využijeme určitě blízkou řeku Berounku k vodním hrátkám. Také vyzkoušíme nedaleká sportoviště v Radotíně, kam vyrazíme na kole a budeme si moci vyzkoušet své schopnosti na dopravním hřišti. Nohy si protáhneme i při celodenním výletu.

Přesný harmonogram se společně s dětmi dozvíte první den tábora (v pondělí 24.7.), ať se máte vy a především děti na co těšit.

### Co s sebou:

- vhodné oblečení přizpůsobené aktuálnímu počasí (jedná se o sportovní tábor)
- náhradní oblečení do krabice, které budou mít děti během týdne k dispozici
- přezůvky
- holinky, pláštěnku, batoh

### Výlety:

#### Úterý 25.7.

- Vyrazíme s dětmi na nedaleké dopravní hřiště v Radotíně
- Sraz: 8:00 u Černošické lávky
- S sebou: kolo, helmu, batoh se zapínáním přes prsa, láhev 0,7 l.
- Návrat: Na oběd se vrátíme zpátky do školky

### **Čtvrtek 27.7.**

- Půjdeme na Mokropeskou pláž, kde si s dětmi užijeme sportovní hrátky na suchu i ve vodě.
- V případě nepříznivého počasí pojedeme na pěší výlet vlakem do Srbska a užijeme si cestu do Berouna podél řeky. Budeme objevovat tamní zákoutí.
- Sraz: 8:00 u Černošické lávky
- S sebou: Batoh se zapínáním přes prsa, Láhev 0,7l, plavky, ručník, rukávky či kruh pro neplavce, hry do vody (menší), pokrývku hlavy, 30 Kč
- Návrat: plánován kolem 16 h do školky

### **Přespání:**

Přespání je naplánováno na čtvrtek 27.7. po výletu. Přespání je dobrovolné. Z výletu se přesuneme s dětmi zpět do školky. Bude zajištěn večerní program, večeře a večerka.

Je potřeba, aby děti, které budou ve školce spát, měly do středy 26.7. věci potřebné k přespání ve školce: spacák, karimatka, pyžamo, hygiena, čisté oblečení na pátek.