

Jídelníček



PONDĚLÍ 22.5.2023

Svačina:	Kukuřičné lupínky, jogurt, ovoce	1, 7
Polévka:	Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem	9
Oběd:	Sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea	1p, 11, 7, 3,
Svačina:	Chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, zelenina	1, 7

ÚTERÝ 23.5.2023

Svačina:	Jablkové knedlíky se skořicí a másličkem, ovoce	1, 7,
Polévka:	Kulajda s liškami	7, 1š, 3, 9
Oběd:	Marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky	10, 1š, 1p, 9
Svačina:	Tortilly s lehkou tuňákovou pomazánkou, zelenina	1, 7

STŘEDA 24.5.2023

Svačina:	Koblížky s marmeládou, ovoce	1, 7
Polévka:	Hovězí vývar s hráškem a rýží	9
Oběd:	Hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory	9, 1š, 7
Svačina:	Chléb s máslem a šunkou, zelenina	1, 7

ČTVRTEK 25.5.2023

Svačina:	Jednohubky s cizrnovou pomazánkou, zelenina	1, 7,
Polévka:	Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou	9, 1š
Oběd:	Žampionové kernotto, zelný salátek s mrkví	9, 1š
Svačina:	Rebarborovo-jahodový clafoutis, ovoce	1, 3, 7

PÁTEK 26.5.2023

Svačina:	Jednohubky s lososovou pomazánkou, zelenina	1, 4, 7, 10
Polévka:	Kuřecí polévka s žitnými vločkami	9, 1š
Oběd:	Kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem	1p, 7, 3
Svačina:	Chléb s plátkovým uzeným sýrem, zelenina	1, 7

Každý den je pro děti k dispozici medem slazený i neslazený ovocný čaj, voda.
Dbáme na pitný režim dětí. Změny dle potřeb kuchyňky.
Většinu svačin umíme připravit v bezlepkové, bezlaktózové a rostlinné variantě.